

2013

*«Shirobhyanga - massage de la tête indien»
Programme & dossier d'inscription*



Associations शक्तिमा
(D. GUINOT)

Le 20 avril 2013

10h30 à 12h30 – 14h à 17h

Lieu :

Librairie Pégase

13 rue de Toulouse Lautrec

33000 BORDEAUX

Tél. : **06 27 26 69 11**

Email: shaktimayi@yahoo.fr

<http://shaktima-ayurveda.com>

L'association इहार्किलेला :

L'Association इहार्किलेला a été fondée le 08 Décembre 2005 à La Rochelle, avec pour principale intervenante Delphine GUINOT, éducatrice de santé ayurvédique.

L'objet de cette association, à vocation socio-éducative et culturelle, est de :

Promouvoir et de sensibiliser le public à la connaissance de l'Ayurvéda, système holistique de santé de l'Inde, et d'autres disciplines issues soit des sciences védiques (yoga, méditation...) soit des techniques du "développement personnel" ou encore de la relaxation pour préserver et/ou améliorer la santé et le bien-être de tout être vivant, de favoriser l'harmonie, la connaissance de soi et le développement de la personne.

Afin d'honorer son but donné – promouvoir et développer la connaissance de l'Ayurvéda - l'association propose :

- Sessions de formation à l'Ayurveda et aux disciplines citées, en groupe ou individuel.
- Sessions de bilan, relaxation, détente corporelle et autre soins entrant dans le cadre des disciplines ci-dessus ;

L'association propose également des articles ou produits à ses adhérents, utiles à la pratique des disciplines citées ci-dessus, dans l'objectif de les rendre plus facilement abordables.

Elle propose également des conférences, ateliers, cours de cuisine, voyage initiatique en Inde, et toutes activités culturelles entrant dans le cadre de l'objectif.

Notre enseignement :

Notre intervenante, Delphine GUINOT, pratique les massages ayurvédiques depuis 6 ans (a débuté ses formations en 2002). Elle est diplômée de l'Institut Européen d'Etudes Védiques. Elle a également été

formée en Inde par différents Vaidyas, tels que Dr Joglekar à Pune, Dr Shaji dans le Kérala et Pramod Gurukkal dans le Tamil Nadu etc.

Riche de ces enseignements et de sa propre expérience au travers de sa pratique, elle vous enseignera comment placer votre corps pour masser, comment adapter le massage ayurvédique à la personne massée, comment développer votre ressenti etc.

Notre but :

A toutes les personnes intéressées par le massage ayurvédique bien-être, nous proposons plusieurs modules couvrant toute l'étendue de la pratique du massage ayurvédique bien-être.

Notre souhait est de vous enseigner la particularité du massage ayurvédique qui est de :

- **s'adapter à la constitution de la personne massée**
- **s'inscrire dans une hygiène de vie ayurvédique**

Entre chaque module, nous donnons la possibilité aux élèves de se perfectionner grâce aux "après-midis pratique" où nous revoyons ensemble les techniques déjà apprises.

Un manuel reprenant les aspects théoriques et pratiques vus pendant les stages, vous sera remis.

Nombre de participants limité à 10 personnes.

A prévoir pour le stage :

- 1 2 couvertures (ou 1 couverture et un coussin pour vous asseoir)
- 2 1 paréo pour vous couvrir le buste
- 3 1 petite serviette pour vous essuyer les mains et vous allonger (protection du tapis)
- 4 Des vêtements amples pour la pratique du massage
- 5 Un tapis de yoga ou tapis de massage
- 6 Stylos et papier

Repas :

- 1 Chacun est responsable de son repas (possibilité de manger aux alentours)

MASSAGES AYURVEDIQUES BIEN ETRE – Shirobhyanga -

Le 20 avril 2013

Merci de nous renvoyer le dossier d'inscription ci-dessous, daté, signé et accompagné de l'acompte, pour une prise en compte.

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Tél. : _____ Email : _____

Profession : _____

Expérience dans le massage :

• Années : _____ Types de massages : _____

• Commentaires : _____

[Continuer au verso](#)

Motivation : _____

[Continuer au verso](#)

Avez-vous des problèmes de santé ? Si oui, lesquels ? [Continuer au verso](#)

REGLEMENT

	NON ADHERENT*	Qt	ADHERENT	Qt
Shirobhyanga	80€		75€	
Shiro & Padabhyanga – 5%	150€		143€	
Module déjà vu : - 10%				
TOTAL				
Arrhes** – 30% du montant total pour prise en compte des dossiers				

*Les demandes d'adhésion sont à faire sur notre site

http://shaktima-ayurveda.com/files/microsoft_word_-_bulletin_dadhesion_shaktima.pdf

**Si vous réglez par chèque, merci de le mettre l'ordre de l'Association SHAKTIMA

Dossier à envoyer à :

**Association Shaktima
5 rue Gisclard
81160 ST JUERY**

*Aucun remboursement ne pourra être demandé pour tout désistement
15 jours ou moins avant le début du stage.*

Date :

Signature :