

2019

*«Initiation Aux Massages ayurvédiques»  
Programme & dossier d'inscription*



Associations **शक्तिमा**

D. GUINOT - Formatrice  
Conseillère consultante en  
Ayurvéda, Thérapeute en soins  
corporels, énergéticienne

Les 30 et 31 mars 2019

Samedi : 9h à 12h30 – 14h à  
16h30

Dimanche : 9h à 12h – 13h à  
15h30

**Lieu :**

Salle TUINA, sonnette  
« consultation D JULIA »

13 rue Ferbos, Bordeaux

Tél. : **06 27 26 69 11**

Email: [shaktimayi@yahoo.fr](mailto:shaktimayi@yahoo.fr)

<http://shaktima-ayurveda.com>

## **L'association इहार्किलेला :**

L'Association इहार्किलेला a été fondée le 08 Décembre 2005 à La Rochelle, avec pour principale intervenante Delphine GUINOT, éducatrice de santé ayurvédique.

L'objet de cette association, à vocation socio-éducative et culturelle, est de :

Promouvoir et de sensibiliser le public à la connaissance de l'Ayurvéda, système holistique de santé de l'Inde, et d'autres disciplines issues soit des sciences védiques (yoga, méditation...) soit des techniques du "développement personnel" ou encore de la relaxation pour préserver et/ou améliorer la santé et le bien-être de tout être vivant, de favoriser l'harmonie, la connaissance de soi et le développement de la personne.

Afin d'honorer son but donné – promouvoir et développer la connaissance de l'Ayurvéda - l'association propose :

- Sessions de formation à l'Ayurveda et aux disciplines citées, en groupe ou individuel, reconnues par Ayurvéda en France.
- Sessions de bilan, relaxation, détente corporelle et autre soins entrant dans le cadre des disciplines ci-dessus ;

L'association propose également des articles ou produits à ses adhérents, utiles à la pratique des disciplines citées ci-dessus, dans l'objectif de les rendre plus facilement abordables.

Elle propose également des conférences, ateliers, cours de cuisine, voyage initiatique en Inde, et toutes activités culturelles entrant dans le cadre de l'objectif.

## **Notre enseignement :**

L'enseignement porte sur les techniques de l'Abhyanga et du Marma Kalari, massages ayurvédiques traditionnels.

Notre intervenante, Delphine GUINOT, pratique les massages ayurvédiques depuis 10 ans (a débuté ses formations en 2002). Elle est diplômée de l'Institut Européen d'Etudes Védiques. Elle a également été

formée en Inde par différents Vaidyas, tels que Dr Joglekar à Pune, Dr Shaji dans le Kérala et Pramod Gurukkal dans le Tamil Nadu etc. et continue sa formation avancée avec le Dr Deepa KSHIRE à Pune, Maharashtra.

Riche de ces enseignements et de sa propre expérience au travers de sa pratique, les formations qu'elle anime sont riches en partages, et d'une grande qualité.

### **Notre but :**

A toutes les personnes intéressées par le massage ayurvédique bien-être, nous proposons plusieurs modules couvrant toute l'étendue de la pratique du massage ayurvédique bien-être (Abhyanga & Marma Kalari).

**Consultez notre site pour en savoir plus.**

**Notre souhait est de vous enseigner la particularité du massage ayurvédique qui est de :**

- **s'adapter à la constitution de la personne massée**
- **Rééquilibrer la circulation énergétique**
- **Participer à une bonne santé**
- **s'inscrire dans une hygiène de vie ayurvédique**

Entre chaque module, nous donnons la possibilité aux élèves de se perfectionner grâce aux "après-midis pratique" où nous revoyons ensemble les techniques déjà apprises (sur demande des élèves).

Un manuel reprenant les aspects théoriques et pratiques vus pendant les stages, vous sera remis.

***Nombre de participants limité à 8 personnes.***

***Stages assurés pour un minimum de 4 personnes.***

## PROGRAMME DES 2 JOURS

Ce stage est proposé pour permettre une approche du massage. Il y aura donc peu de théorie et beaucoup de pratique !

L'enseignement couvrira les éléments suivants :

- Introduction à l'Ayurvéda et ses principes de base adaptés à la pratique du massage
- Approche de travail énergétique
- Conscience du corps
- Démonstration et pratique des techniques de base du massage ayurvédique sur le corps entier
- Approche du travail sensitif

Et plus encore, au gré de l'inspiration de Delphine et du travail des participants.

### **A prévoir pour le stage :**

- Une grande serviette (180cm env.) pour s'allonger pendant le massage
- Un drap housse 1 pers pour protéger la table de massage
- Un paréo ou un drap & une couverture pour se couvrir pendant le massage
- Des vêtements confortables pour la pratique du massage – pas de sarouels & une culotte/slip ne craignant pas l'huile
- Papiers et stylos pour la prise de note

### **Repas :**

- Chacun-e est responsable de son repas. Nous ne sommes pas loin du cv.

**Hébergements :** *Si besoin nous consulter.*

# INITIATION AUX MASSAGES AYURVEDIQUES BIEN ETRE BORDEAUX

—  
Les 30 et 31 mars 2019

*Merci de nous renvoyer le dossier d'inscription ci-dessous, daté, signé et accompagné de l'acompte, pour une prise en compte.*

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_ Email : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

Expérience dans le massage :

• Années : \_\_\_\_\_ Types de massages : \_\_\_\_\_

• Commentaires : \_\_\_\_\_

Continuer au verso

Motivation : \_\_\_\_\_

Continuer au verso

Avez-vous des problèmes de santé ? Si oui, lesquels ? \_\_\_\_\_ Continuer au verso

## REGLEMENT

|  | NON ADHERENT* | Qt | ADHERENT | Qt |
|--|---------------|----|----------|----|
| <b>Initiation</b>  | 150€          |    | 142€     |    |
| <b>Module déjà vu : -10%</b>   |               |    |          |    |
| <b>TOTAL</b>   |               |    |          |    |
| <b>Arrhes** – 30% du montant total<br/>pour prise en compte des dossiers</b> |               |    |          |    |

*\*Les demandes d'adhésion sont à faire sur notre site [http://shaktima-ayurveda.com/files/microsoft\\_word\\_-\\_bulletin\\_dadhesion\\_shaktima.pdf](http://shaktima-ayurveda.com/files/microsoft_word_-_bulletin_dadhesion_shaktima.pdf)*

*\*\*Si vous réglez par chèque, merci de le mettre l'ordre de l'Association SHAKTIMA*

**Dossier à envoyer à :**

**Association Shaktima  
332 Chemin de Canavières  
81000 ALBI**

*Aucun remboursement ne pourra être demandé pour tout désistement  
15 jours ou moins avant le début du stage.*

**Date :**

**Signature :**